



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 13.07. –16.07.2026

KW: 29

	Montag 13.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026
Menü 1	Tafelspitz mit Salzkartoffeln und Meerrettich	Polentasuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße ¹	Cevapcici mit Reis und Ajvar ^{1,3}	Nudeln mit Tomatensoße und Käse ^{1,2}
Menü 2	Wirsing- Kichererbsencurry mit Baguette ¹	Bauerngröstel	Reis mit gebratener Paprika und Zucchini	Penne al arrabiata ¹

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

